

Правда или миф: подбор мягких торических линз занимает слишком много времени? Ответ: нет, это неправда

Junghee Seo, доктор оптометрии, John Meyler, бакалавр наук, член Коллегии оптометристов, дипломированный специалист по подбору контактных линз

Введение

За последние два десятилетия частота назначения мягких торических контактных линз постоянно растет. По данным Международного опроса, проведенного в 2011 году, 23% среди всех подобранных мягких контактных линз были торическими,¹ а к 2022 году этот показатель вырос до 28%.² Несмотря на эту тенденцию к росту, частота назначения торических линз в разных странах в значительной степени варьируется. Показатели назначения торических линз колеблются от 14% до 18% в Литве и Японии, до более 50% в Нидерландах и Израиле.² Связанные с этим факторы включают различия в стоимости, обучении и убеждениях практикующих врачей.³ Существует также давнее убеждение, что подбор торических линз - это сложная и трудоемкая процедура.⁴ Расширение спектра параметров торических линз позволило увеличить количество их успешных подборов,³ но пациенты по-прежнему сообщают, что не знают о существовании торических линз или о том, что специалист им не предлагает данные линзы.⁴

Результаты опроса специалистов о профессиональных убеждениях⁵

В недавнем опросе, проведенном среди 1028 специалистов в 2021 году в России и в 2022 году на других рынках (шесть стран), оценивали их мнения относительно назначения КЛ.⁵ Во всем мире в среднем 68% опрошенных специалистов не согласились с утверждением, что «подбор мягких торических линз занимает слишком много времени», однако 14% врачей были согласны с этим утверждением.⁵

Самый высокий уровень несогласия наблюдался в Великобритании, США и Южной Корее (от 68% до

87%).⁵ Между тем, в Японии, Китае и России от 21% до 46% специалистов считают, что подбор торических линз занимает слишком много времени (рис.1).⁵

О чем говорят факты

По данным исследований, подбор мягких торических линз – это относительно простая и быстрая процедура. В одном исследовании сообщалось, что среднее время подбора торических линз для пациентов, уже пользующихся сферическими линзами, составляет примерно 22 минуты.⁴ Существенной разницы во времени подбора сферических и торических линз не было выявлено⁶, и в этом исследовании подбор сферических линз занимал 9,0 минут по сравнению с 10,2 минуты для торических линз.⁶

Заблуждение о том, что для подбора мягких торических линз требуется больше времени, может привести к возникновению у практикующих врачей ошибочных представлений, что для ориентации торических линз в нужное положение требуется много времени, частота их успешного подбора ниже, а для их подбора требуется большее количество линз. Тем не менее, при подборе торических линз наблюдается высокая частота успеха, в исследованиях частота успешного первоначального подбора достигает 88-90%.^{4,7}

Следует отметить, что в одном исследовании частота успешного подбора с первой попытки была даже немного выше при использовании торических контактных линз – 84%, по сравнению со сферическими контактными линзами – 79%.⁶ Перевести пациентов со сферических линз на торические линзы - это также достаточно простая задача с показателем успеха 94%.⁴ Количество диагностических мягких контактных линз, необходимое для успешного подбора, эквивалентно для сферических и торических линз.⁶

При сопоставимом времени подбора сферических

Статья предоставлена компанией «Джонсон и Джонсон Медикал Лимитед»



Рис.1. Результаты, показывающие степень согласия (зеленым цветом) или несогласия (красным цветом) с утверждением «Обычно я не предлагаю мягкие торические контактные линзы, потому что их подбор требует слишком много общения с пациентом и «времени, которое пациент проводит в кабинете». Данные 2022 года для всех рынков, кроме России (для России – данные 2021 года).

и торических линз и частоте успешного подбора мягких торических линз есть много преимуществ для пациентов с астигматизмом. В целом, торические линзы по своим характеристикам превосходят сферические линзы при использовании пациентами с астигматизмом.

В двух исследованиях более 71% участников с астигматизмом сообщили о том, что они предпочитают торические линзы.^{6,8} Кроме того, даже люди с более слабой степенью астигматизма (0,75DC) предпочитают торические линзы.⁸ Это, вероятно, связано с улучшением качества зрения у пациентов, ранее носивших сферические линзы, когда они перешли на использование торических линз.^{4,6} Оценки субъективного комфорта при ношении сферических и торических линз также сопоставимы.⁸

Заключение

Практикующие специалисты должны проявлять больше инициативы, рекомендуя своим пациентам торические контактные линзы, поскольку время подбора и показатели успеха для торических и сферических мягких контактных линз сопоставимы. Кроме того, специалисты должны быть осведомлены о преимуществах, которые получают пациенты при ношении торических мягких контактных линз.

Об авторах

Д-р Junghee Seo – клинический специалист в Центре офтальмологических исследований и образования, Школа оптометрии и науки о зрении, Университет Ватерлоо.

John Meyler – старший директор международного отдела профессионального образования и разработок компании «Джонсон и Джонсон Медикал Лимитед»

Список литературы

1. Morgan PB, Woods CA, Tranoudis IG, et al. International contact lens prescribing in 2011. *Contact Lens Spectrum*. 2012; 27: 26-31.
2. Morgan PB, Woods CA, Tranoudis IG, et al. International contact lens prescribing in 2022. *Contact Lens Spectrum*. 2023; 38: 28-35.
3. Morgan PB & Efron N. Global contact lens prescribing 2000-2020. *Clinical and Experimental Optometry*. 2022; 105(3): 298-312.
4. Sulley A, Young G, Lorenz KO, Hunt C. Clinical evaluation of fitting toric soft contact lenses to current non-users. *Ophthalmic Physiol Opt*. 2013; 33(2):94-103.
5. Johnson & Johnson Vision Care. Online survey of 1028 Eye Care Professionals across United States, United Kingdom, Russia, China, Japan and South Korea. Data on file 2021 (Russia) and 2022 (other markets).
6. Cox SM, Berntsen DA, Bickle KM, et al. Efficacy of toric contact lenses in fitting and patient-reported outcomes in contact lens wearers. *Eye Contact Lens*. 2018; 44 Suppl 1: S296-S299.
7. Morgan PB, Efron SE, Efron N, Hill EA. Inefficacy of aspheric soft contact lenses for the correction of low levels of astigmatism. *Optom Vis Sci*. 2005; 82(9):823-28.
8. Dabkowski JA, Roach MP, Begley CG. Soft toric versus spherical contact lenses in myopes with low astigmatism. *Int Contact Lens Clin* 1992; 19;11/12: 252-255.
9. Richdale K, Berntsen DA, Mack CJ, Merchea MM, Barr JT. Visual acuity with spherical and toric soft contact lenses in low- to moderate-astigmatic eyes. *Optom Vis Sci*. 2007;84(10):969-75.

0.02NN.2047 IIIIII Пжззззз d Пжззззз