

Правда или миф: полная коррекция астигматизма слабой степени мягкими торическими контактными линзами не приносит пациентам никакой пользы? Ответ: нет, это не правда

**Jaya Dantam, бакалавр оптометрии, PhD, член Американской академии оптометрии,
Quan Wei Ng, магистр наук, доктор оптометрии**

Введение

Нередко пациентам с незначительным астигматизмом необходимо подобрать мягкие контактные линзы (МКЛ). Распространенность астигматизма слабой степени, определяемого как $\leq 0,75D$, составляет 47,4% по крайней мере на одном глазу и 24,1% на обоих глазах¹. Следует ли пациентам с астигматизмом слабой степени назначать мягкие торические КЛ или достаточно провести коррекцию зрения с помощью мягких сферических/однофокальных линз? Первые мягкие торических КЛ, одобренные FDA в 1976 году, имели проблемы с качеством зрения (колебание четкости изображения), комфортом и воспроизводимостью. С тех пор качество и надежность мягких торических КЛ заметно возросли, и они постепенно получили признание среди специалистов. В последнем Международном отчете о назначениях контактных линз (2022 г.) на долю мягких торических КЛ приходится около 28% всех подбираемых современных мягких КЛ.² Несмотря на имеющиеся фактические данные, нередко встречаются ошибочные устаревшие представления о том, что толстые сферические мягкие КЛ могут компенсировать астигматизм слабой степени, а асферический дизайн линз может улучшить качество зрения у пациентов с астигматизмом.

Результаты опроса специалистов о профессиональных убеждениях³

В недавнем опросе 1028 специалистов, проведенном в 2021 году в России и в 2022 году на других рынках, оценивали убеждения врачей из шести стран относительно назначения КЛ. Было выявлено, что в среднем около половины опрошенных специалистов по коррекции зрения (48%) на всех рынках предпочитали назначать

пациентам с астигматизмом 0,75D сферические мягкие КЛ (рис.1).³ Это соответствует распространенному мнению об отсутствии пользы от полной коррекции астигматизма слабой степени с помощью мягких торических КЛ. Кроме того, 35% специалистов также заявили, что они обычно используют неполную коррекцию, уменьшая значение цилиндра при подборе мягких торических КЛ из-за опасений, что положения линзы на глазу будет нестабильным.³

О чем говорят факты

Было показано, что отсутствие коррекции астигматизма в 1,00D значительно уменьшает остроту зрения как вблизи, так и вдаль и отрицательно влияет на скорость и беглость чтения, а также остроту стереоскопического зрения.⁴⁻⁶ Кроме того, недостаточная коррекция также может привести к головной боли и снижению зрительного комфорта при использовании цифровых устройств⁷ и усилению симптомов дискомфорта в глазах, включая сухость глаз.⁷ В конечном счете, неудовлетворенность, возникающая из-за плохого качества зрения, может привести к отказу от КЛ.⁸ Что более важно, клинические исследования показали, что сферические мягкие КЛ не могут стабильно и надежно компенсировать астигматизм.⁹ Аналогичным образом, асферические КЛ не способны обеспечить более высокую остроту зрения у пациентов с астигматизмом слабой степени по сравнению с торическими КЛ.¹⁰ Учитывая последствия скорректированного астигматизма и ошибочные убеждения, связанные с коррекцией астигматизма слабой степени, неудивительно, что большая доля отказов от ношения КЛ приходится на пациентов с астигматизмом.¹¹

В нескольких исследованиях была продемонстрирована важность коррекции астигматизма слабой степени

Статья предоставлена компанией «Джонсон и Джонсон Медикал Лимитед»



Рис.1. Результаты, показывающие степень согласия или несогласия с утверждением «Я с большей вероятностью подберу пациенту с астигматизмом 0,75D мягкие сферические контактные линзы». Данные 2022 года для всех рынков, кроме России (для России – данные 2021 года).

при помощи мягких торических КЛ. По данным одного из исследований, у пациентов с астигматизмом слабой и умеренной степени применение мягких торических КЛ значительно превосходило эффективность применения сферических КЛ.¹² Фактически, при рассмотрении эффективности зрительного восприятия 95% пациентов предпочитали мягкие торические КЛ мягким сферическим КЛ.¹² Еще более клинически значимым является тот факт, что в результате коррекции 0,75D или 1,00D астигматизма мягкими торическими КЛ улучшение остроты зрения по сравнению со сферическими КЛ достигало одной полной строки.¹³ Кроме того, улучшение качества зрения при ношении мягких торических КЛ положительно коррелировало с более высокими оценками комфорта для глаз.¹⁴

Заключение

Благодаря достижениям в области производственных технологий в настоящее время доступен широкий спектр вариантов мягких торических КЛ из различных материалов, покрывающих потребности до 96,4% рецептов в типичной клинической популяции.¹⁵ Кроме того, торические линзы теперь стало проще подбирать. По результатам недавнего перекрестного исследования, у взрослых пациентов в возрасте от 18 до 45 лет не было значимой разницы во времени подбора торических и сферических мягких контактных линз ($10,2 \pm 4,3$ и $9,0 \pm 6,5$ минуты $p=0,22$).¹⁶ Учитывая преимущества полной коррекции астигматизма, крайне важно, чтобы специалисты активно рекомендовали подбор мягких торических КЛ, в том числе пациентам с астигматизмом слабой степени.

Об авторах

Д-р Jaya Dantam – клинический научный исследователь в Центре офтальмологических исследований и образования, Школа оптометрии и науки о зрении, Университет Ватерлоо.

Quan Wei Ng – заместитель директора международного отдела профессионального образования и разработок компании «Джонсон и Джонсон Медикал Лимитед».

Список литературы

- Young, G., A. Sulley, and C. Hunt, Prevalence of Astigmatism in Relation to Soft Contact Lens Fitting. *Eye & Contact Lens*, 2011. 37(1): p. 20-25.
- Morgan PB, Woods CA, Tranoudis IG, et al. International contact lens prescribing in 2022. *Contact Lens Spectrum*. 2023; 38: 28-35.
- Johnson & Johnson Vision Care. Online survey of 1028 Eye Care Professionals across United States, United Kingdom, Russia, China, Japan and South Korea. Data on file 2021 (Russia) and 2022 (other markets).
- Wolffsohn, J.S., G. Bhogal, and S. Shah, Effect of uncorrected astigmatism on vision. *J Cataract Refract Surg*, 2011. 37(3): p. 454-60.
- Wills, J., et al., Effect of simulated astigmatic refractive error on reading performance in the young. *Optom Vis Sci*, 2012. 89(3): p. 271-6.
- Al-Qahtani, H. and H. Al-Debsi, The effects of experimentally induced graded monocular and binocular astigmatism on near stereoacuity. *Saudi J Ophthalmol*, 2018. 32(4): p. 275-279.
- Rosenfield, M., et al., The effects of induced oblique astigmatism on symptoms and reading performance while viewing a computer screen. *Ophthalmic Physiol Opt*, 2012. 32(2): p. 142-8.
- Sulley, A., et al., Retention Rates in New Contact Lens Wearers. *Eye Contact Lens*, 2018. 44 Suppl 1: p. S273-s282.
- McCarey, B.E., C.F. Amos, and L.R. Taub, Surface topography of soft contact lenses for neutralizing corneal astigmatism. *Clao j*, 1993. 19(2): p. 114-20.
- Morgan, P.B., et al., Inefficacy of aspheric soft contact lenses for the correction of low levels of astigmatism. *Optom Vis Sci*, 2005. 82(9): p. 823-8.
- Young, G., et al., A multi-centre study of lapsed contact lens wearers. *Ophthalmic Physiol Opt*, 2002. 22(6): p. 516-27.
- Dabkowski, J.A., M.P. Roach, and C.G. Begley, Soft toric versus spherical contact lenses in myopes with low astigmatism. *International Contact Lens Clinic*, 1992. 19(11): p. 252-256.
- Richdale, K., et al., Visual acuity with spherical and toric soft contact lenses in low- to moderate-astigmatic eyes. *Optom Vis Sci*, 2007. 84(10): p. 969-75.
- Maldonado-Codina, C., et al., The association of comfort and vision in soft toric contact lens wear. *Cont Lens Anterior Eye*, 2021. 44(4): p. 101387.
- Luensmann, D., et al., Spectacle prescriptions review to determine prevalence of ametropia and coverage of frequent replacement soft contact lenses. *Contact Lens and Anterior Eye*, 2018. 41(5): p. 412-420.
- Cox SM, Berntsen DA, Bickle KM, et al. Efficacy of toric contact lenses in fitting and patient-reported outcomes in contact lens wearers. *Eye Contact Lens* 2018;44(Suppl1):S296-9.

2024PP04277 ООО "Джонсон и Джонсон"